

## TOKYO CAMİİ CUMA HUTBESİ

13 Ağustos 2010

# ORUCUN FAYDALARI

Değerli Müminler!

Bugünkü hutbemde, orucun faydalarından birkaçını dile getirmek istiyorum.

1- Allah Teala, her derde bir deva, her hastalığa bir ilaç verdiği gibi kötülöklere karşı da korunma vasıtaları vermiştir. İşte oruç bir kalkanıdır, kişiyi kötülöklere korur. Kötülöklere koruduğu gibi dolaylı olarak cehennemden korur.

2- Oruç, ahlakımızı güzelleştirir. O, basit bir 'aç kalma' olayı değildir.

Peygamberimiz (s.a.s.) şöyle buyuruyor: "*Her kim yalan söylemeyi ve yalanla iş görmeyi bırakmazsa Allah onun yemesini, içmesini bırakmasına değer vermez.*" (Bukhari, Savm, 8.)

3- Ramazan orucu, hâlis bir şükrün anahtarıdır. Zira başka vakitler pek çok kişi, hakikî açlık duymadığı için, nimetlerin kıymetini takdir edemez. Halbuki iftar vaktinde hakikî açlığın verdiği iştahla, kuru bir ekmeğin bile ne kadar kıymetli bir nimet olduğu yakînen hissedebilir.

4- İnsanlar, geçim yönünden aynı seviyede yaratılmamış; fakir, zengin, orta halli gibi bâzı sınıflara ayrılmıştır. Cenâb-ı Hak, bu farklılık sebebiyle, zenginleri fakirlerin yardımına dâvet etmektedir. Zenginlerin fakir-fukaranın yardımına koşması ise, ancak onların hallerini ve açlıklarını yakînen bilmeleri ile mümkündür. Bu da en iyi şekilde, oruçla gerçekleşir.

5- İnsan nefsi, âcizlik ve zayıflığı, kusur ve hatâları hiçbir vakit görmeye yanaşmaz. Oruç sayesinde, nefsin ne derece zayıf ve âciz olduğu ortaya çıkar. Nefsinin gerçek mahiyetini bu şekilde görüp idrâk eden insan, artık başıboşluğu,

nefsine itimat ve gururu bir tarafa bırakarak kulluk görevini yerine getirmeye başlar.

6- Devamlı çalışan bir makinanın muayyen zamanlarda nasıl bakıma ihtiyacı var ise, bunun gibi, yorulan sindirim organlarımızın da hiç olmazsa senede bir ay dinlenmeye ve bakıma ihtiyacı vardır. Bunu da, en iyi şekilde oruç ibâdeti yapmaktadır.

7- Oruç; vücudun açlığa, susuzluğa karşı mukavemetini de artırır. İnsana dayanıklılık ve tahammül gücü kazandırır.

8- Oruç vasıtasıyla, nefis riyazete alışır ve emir dinlemeyi öğrenir. İlâhî emre boyun eğerek helâl işleri bile terk ettiğinden, haramlardan çekinmek hususunda da tam bir meleke ve kabiliyet kazanır. Böylelikle bedenî olduğu kadar, mânevî ve ruhî sıhhat ve âfiyete de kavuşur.

9- Hepsi bir tarafa, orucu Allah'ın emri olduğu için tutuyoruz. Ancak oruç bile, Allah'ın kullarına ne kadar merhametli olduğunun ayrı bir göstergesidir. Zira onlara, kaldıramayacakları bir ibadet tarzını emretmemiştir. Mesela, orucu fecirden fecire tutmamızı emretseydi, yani yirmidört saat içinde sadece bir defa yeme içmeyi serbest bıraksaydı, pek çok insan ya bu ibadeti yerine getiremeyecek veya çok büyük sıkıntı çekecekti.

Orucu bütün organlarımızla tutalım, bütün hücrelerimizle, bütün duygularımızla hissedelim. Cenab-ı Hak oruçlarımızı kabul eylesin.

